

ApteekkiNyt

asiakaslehti

Kävely kunniaan!
Näin teet lenkistä
vähän tehokkaamman

**Onko
sinullakin
niitä?**

Peräpukamat
ovat tyypillinen
keski-ikäisten
vaiva

**Koronavuosi
kannusti
elämäntapojen
muutokseen**

”Halusin vaikuttaa
siihen, mihin itse voin”

Lempeä odotus

**MUKANA
RISTIKKO**

1/2021

APTEEKKI

Nyt

- 10 terveystvinkkiä odottajalle
- Mitä lääkkeitä voi käyttää raskausaikana?
- ”Koiralenkit, vesijumppa ja avantouinti pitivät aktiivisena”
- Tärkeä trio foolihappo, magnesium ja D-vitamiini